

Infección por E. coli 0157:H7

¿Qué es la infección por Escherichia coli (E. coli) 0157:H7?

Las E. coli son bacterias que normalmente viven en el intestino de hombres y animales. Aunque la mayoría de las variedades de esta bacteria son inocuas, se sabe que varias producen toxinas que pueden causar diarrea. Una variedad de E. coli, denominada 0157:H7, puede provocar diarrea grave y daño renal.

¿Quiénes contraen la infección por E. coli 0157:H7?

Cualquier persona de cualquier edad puede infectarse con la E. coli 0157:H7, pero es más probable que los niños tengan complicaciones graves.

¿Cómo se contrae la infección por E. coli 0157:H7?

Se incorporan las bacterias al comer alimentos que las contengan. Las bacterias viven en el intestino de algunos tipos de ganado sano y la contaminación de la carne puede ocurrir en el proceso de abate. La manera más común de contraer la infección es comiendo carne cruda o poco cocida. La transmisión entre personas puede ocurrir si la persona infectada no se lava las manos después de haber usado el baño.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por E. coli 0157:H7?

Las personas infectadas con E. coli 0157:H7 pueden tener diversos síntomas, algunas, diarrea leve y otras, ningún síntoma en absoluto. La mayoría de los casos identificados tiene diarrea grave y dolores abdominales. Con frecuencia, las heces contienen sangre. En general, la enfermedad se presenta con poca fiebre o sin ella.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen, en general, a los tres días de la exposición, pero ese tiempo puede variar de uno a nueve días.

¿Cómo se diagnostica la infección por E. coli 0157:H7?

La infección por E. coli 0157:H7 sólo se puede diagnosticar mediante cultivo de heces especial que no se realiza en muchos laboratorios. Las autoridades de salud pública aconsejaron a médicos y laboratorios que consideren la posibilidad de realizar una prueba de cultivo de heces especial para E. coli 0157:H7, principalmente a las personas con diarrea con sangre.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por E. coli 0157:H7?

La mayoría de las personas se recupera sin tratamiento específico en el plazo de 5 a 10 días. No se deben administrar antibióticos para tratar esta infección. Estudios han demostrado que el aumento de las complicaciones se asoció a los antibióticos en el tratamiento de esta infección en particular.

¿Qué complicaciones pueden surgir de la infección por E. coli 0157:H7?

En algunas personas, especialmente los niños menores de cinco años, la infección puede ocasionar una complicación denominada síndrome urémico hemolítico (SUH). Se trata de una enfermedad grave, con destrucción de los glóbulos rojos e insuficiencia renal. Puede ser necesario realizar transfusiones de sangre o factor de coagulación sanguínea, o diálisis. Con frecuencia, se requiere una larga estadía en el hospital. Afortunadamente, la mayoría de las personas con SUH se recupera completamente, pero la enfermedad también puede ser fatal.

¿Cómo se evita la infección por E. coli 0157:H7?

Evitando comer hamburguesas y otros productos de carne picada poco cocidos; cocinando la carne picada y las hamburguesas a fondo. La carne debe estar totalmente marrón (no rosada) y el jugo debe ser incoloro. Se debe tomar leche y productos lácteos pasteurizados únicamente. Las personas infectadas, especialmente los niños, deben lavarse bien las manos con jabón después de haber usado el baño, para reducir el riesgo de contagiar la enfermedad.